

## A smjena

DAN	MARENDA
Ponedjeljak	mlijeko, maslac, marmelada, polubijeli kruh
Utorak	griz na mlijeku, voće
Srijeda	pašteta od tune, pecivo, jogurt
Četvrtak	čaj, maslac, pureća šunka, raženi kruh
Petak	mlijeko, čokoladni namaz, graham kruh

+ voće (sezonsko): jagode/nektarine/breskve/kruške/mandarine/jabuke/banane

+ sušeno voće: smokve, marelice, brusnice, grožđice, šljive

+ orašasti plodovi: kikiriki, pistacija, badem, lješnjak, orah

## B smjena

DAN	MARENDA
Ponedjeljak	muesli s mlijekom
Utorak	bijela kava, šunka od purećih prsa, maslac, pecivo
Srijeda	savijača s jabukom, jogurt s probiotikom
Četvrtak	proso na mlijeku, voće
Petak	pecivo šunka-sir/pizza, čaj

+ voće (sezonsko): jagode/nektarine/breskve/kruške/mandarine/jabuke/banane

+ sušeno voće: smokve, marelice, brusnice, grožđice, šljive

+ orašasti plodovi: kikiriki, pistacija, badem, lješnjak, orah